



Síndrome del Bebé Sacudido (SBS)

El síndrome del bebé sacudido ocurre cuando un bebé o los niños pequeños fueron sacudidos con fuerza. ¡Sacudir puede causar una lesión cerebral grave e incluso la muerte!

LLORAR es el detonante #1 para sacudir a un bebé o un niño pequeño

Todos los bebés lloran. ¡Algunos bebés lloran MUCHO! Tener un plan de qué hacer si no pueden calmar a su bebé que está llorando. Mantenga una lista de números de emergencia cerca o en su teléfono. Llamar a un amigo. Llame a su médico si tiene miedo que algo está mal. Si sientes que te estas enojando, coloquelo suavemente a su bebé en un lugar seguro y aléjese.

Cómo puede ayudar al bebé que llora



Verifique si su bebé necesita ser alimentado, eructado o cambiado.

Verifique si el bebé tiene fiebre o si está demasiado caliente o muy frío.

Sostenga a su bebé cerca de usted. Camine, mece o cante suavemente tu bebé.

Algunos bebés pueden ponerse quisquillosos si hay demasiado ruido, luz o demasiada gente. Encontrar un lugar tranquilo y seguro donde el bebé pueda tomar una siesta.

Asegúrese de que TODOS los que se preocupan por su hijo comiscan los peligros de sacudir al bebé. Dígalos que NUNCA SACUDA a su bebé. Podrías salvar tu ¡LA VIDA DEL BEBÉ!

MÁS RECURSOS PARA PADRES Y GUARDIANES DE CUIDADO

www.erikson.edu/fussy-baby-network

www.text4baby.org

www.dontshake.org



**Prevent Child Abuse
Illinois™**

www.preventchildabuseillinois.org

Haz la Promesa de Mantener al Bebé Seguro

Mi Promesa con

Nombre del Bebé

Prometo tener un lugar seguro para que puedas dormir, para aprender todo lo que puedas sobre lo que necesitas, para asegurarme de que NADIE TE SACUDA, y sobre todo me comprometo a amarte siempre con todo mi corazón!

El amor es tener un plan

El amor es suavemente ponerte en un lugar seguro cuando me siento estresado.

El amor es encontrar una manera de calmarme cuando yo no puedo calmarte.

El amor es llamar a un amigo, miembro de familia o vecino para hablar o hacerse cargo de ti por un rato cuando necesito descansar.

El amor es proporcionar un entorno de sueño seguro todas las noches y cada siesta.

El amor es hablar del Síndrome del Bebé Sacudido a otras personas que te pueden cuidar.

Firma del Padre

Fecha

Firma del Padre

Fecha