



# Trauma Infantil

El trauma es algo que sucede en la vida de un niño que los lastima o los asusta. Esto puede incluir cosas como serias enfermedades, abuso, negligencia o vivir en un hogar inestable. Cuando un niño experimenta trauma durante un largo periodo de tiempo es aún más dañino para su crecimiento y desarrollo del cerebro.

Niño que han pasado por eventos traumáticos pueden tener dificultades para manejar sus sentimientos. Ellos pueden comportarse mal, tener comportamientos extraños o ser muy callados y tímidos. También pueden tener dificultades para seguir instrucciones, hacer amistades y aprender cosas nuevas. Estos efectos pueden durar toda la vida.

Gracias a los estudios de la Experiencia Adversa de los Estudios de la Niñez\* tenemos nueva información y una nueva forma para hablar sobre el trauma infantil.

## EXPERIENCIA ADVERSA DE LA NIÑEZ (ACE) INCLUYE:



LAS EXPERIENCIAS ADVERSAS DE LA NIÑEZ SE HAN VINCULADO A:

Comportamiento de riesgo  Problemas de salud de por vida  Problemas mentales de por vida  Muerte temprana 

\*La página web de CDC: [www.cdc.gov/violenceprevention.childabuseandneglect/acestudy](http://www.cdc.gov/violenceprevention.childabuseandneglect/acestudy)



**Prevent Child Abuse**  
Illinois™

[www.preventchildabuseillinois.org](http://www.preventchildabuseillinois.org)

# ACEs No son el Destino Final

**¡Hay esperanza!** La resiliencia es la capacidad de recuperarse. Una relación fuerte y positiva con un adulto cariñoso que proporciona seguridad y protección puede desarrollar resiliencia en niños.

**Puede desarrollar la resiliencia por:**



**ESTABLECER  
METAS**



**DESARROLLAR EL  
AUTOESTIMA**



**Reconocer  
EMOCIONES**



**RESOLUCIONAR  
problemas**



**Pedir  
AYUDA**



**APRENDER  
de los  
ERRORES**



**Siendo  
POSITIVO**



**NUNCA  
rendirse**



**Desarrollar  
AUTO  
CONTROL**

**LOS NIÑOS PUEDEN SER HERIDOS  
PERO TAMBIÉN PUEDEN SANAR**

Para obtener más información sobre el trauma infantil: