

Proteger a los niños

Juntos, podemos crear entornos seguros y de apoyo donde todos los niños prosperen. Una de las herramientas más poderosas para **prevenir el abuso sexual infantil** es la educación: aprender a reconocer, responder y reducir el riesgo nos permite proteger a los niños y construir comunidades más sólidas. Si bien todos los niños corren riesgo, aquellos con necesidades especiales pueden requerir apoyo adicional, ya que son especialmente vulnerables. Mantener a los niños seguros es una responsabilidad compartida, y cada adulto tiene el poder de poner de su parte.

- Eduque a sus hijos de forma apropiada para su edad sobre seguridad y abuso sexual. Enséñeles los nombres correctos de las partes del cuerpo.
- Enseñe a los niños que nadie tiene derecho a tocarlos si no quieren ser tocados.
- Anime a los niños a hablar abiertamente con usted sobre situaciones que los incomoden.
- Participe en la vida y las actividades de los niños.
- Sepa dónde están sus hijos y con quién pasan el tiempo.
- Piense detenidamente en la seguridad de cualquier situación en la que un niño esté solo con un adulto.
- Concientice en escuelas, iglesias, grupos deportivos y otros clubes a los que usted y sus hijos pertenezcan e insista en políticas que protejan a los niños.
- La seguridad en internet: esté atento y supervise el uso de la computadora de sus hijos. Edúquelos sobre los peligros de compartir nombres, direcciones y otra información personal con desconocidos. Además, dígalos que nunca acepten reunirse en persona con alguien que hayan conocido en internet.

Los adultos desempeñan un papel fundamental en la protección de los niños. Cuando algo no parece estar bien, es importante confiar en tu instinto y actuar. Tu voz importa.



Haga todo lo que pueda para proteger a los niños.

- Para obtener una lista de los Centros locales de Defensa del Niño que ayudan en la investigación del abuso sexual infantil, visite Children's Advocacy Centers of Illinois www.cacionline.org
- Para obtener una lista de delincuentes sexuales registrados en Illinois, visite el sitio web de la Policía Estatal de Illinois www.isp.state.il.us/sor

PARA SABER MÁS SOBRE EL ABUSO SEXUAL INFANTIL VISITE:

- Darkness to Light
www.darkness2light.org
Helpline: 1-866-367-5444
- Stop It Now
www.stopitnow.org
- Child Molestation Research and Prevention Institute
www.childmolestationprevention.org
- Prevent Child Abuse Illinois
www.preventchildabuseillinois.org



528 S. 5th St., Suite 211
Springfield, IL 62701
217-522-1129

WWW.PREVENTCHILDAUSEILLINOIS.ORG

Abuso sexual infantil

Concientización y protección de los niños



Campaña de concientización

Conozca la señales y síntomas

Responder

El tema del abuso sexual infantil puede ser abrumador y puede ser difícil de hablar o entender. Para ayudar a proteger a los niños, conozca las señales y síntomas del abuso sexual infantil, cómo responder y cómo ayudar a prevenirlo en su familia y comunidad.

El abuso sexual infantil es cualquier actividad sexual con un niño. El abuso sexual infantil puede ser perpetrado por un adulto o por un niño que ejerce poder sobre otro niño. La actividad sexual puede ser acciones de contacto o no contacto y puede incluir caricias, violación, incesto, conversaciones sexuales, voyerismo (mirar), exhibicionismo (mostrar), pornografía o delitos de Internet.

Uno de cada 10 niños son abusados sexualmente antes de los 18 años. Un tercio de todas las víctimas reportadas son menores de 12 años. Las investigaciones muestran que el 90% de los niños que son abusados sexualmente son abusados por alguien que ellos o su familia conocen, aman o confía.

- **Solo el 10% de las víctimas infantiles son abusadas por un desconocido.**
- **El abuso sexual infantil puede afectar a cualquier niño.**

El abuso sexual infantil es el tipo de abuso menos denunciado que afecta a nuestros niños. Muchos niños que sufren abuso sexual nunca le cuentan a nadie. De hecho, ¡el 67% de los niños abusados sexualmente nunca se lo cuentan a nadie! Los niños prosperan cuando los adultos en su vida están informados, atentos y listos para actuar. Al reconocer las señales y responder con cuidado, los adultos pueden ser firmes defensores de la seguridad y el bienestar del niño.



Muchos niños que han sufrido abuso sexual no presentan ningún signo físico. Cuando se presentan signos físicos, estos pueden incluir:

- **Dificultad para caminar o sentarse**
- **Enrojecimiento, erupciones, sangrado o dolor en las áreas genitales o anales**
- **Infecciones frecuentes de vejiga o del tracto urinario**
- **Deposiciones dolorosas**
- **Dolores de cabeza y de estómago frecuentes**
- **Enfermedades de transmisión sexual**
- **Embarazo**



Un niño víctima de abuso sexual puede experimentar problemas de comportamiento y emocionales que pueden ser devastadores y persistir hasta la edad adulta. Las señales de comportamiento pueden incluir:

- **Un cambio repentino en el comportamiento o la personalidad**
- **Depresión o ansiedad**
- **Aislamiento de la familia, los amigos o las actividades**
- **Actuación agresiva**
- **Muestra de un miedo repentino a ciertas personas, lugares o actividades**
- **Problemas en la escuela**
- **Actuación como menor de su edad (regresión), como mojar la cama o chuparse el dedo**
- **Pesadillas u otros problemas para dormir**
- **Actuación sexual, demostrando un conocimiento sexual más allá de lo normal para su edad, juegos sexuales con juguetes, consigo mismo o con otros**
- **Comportamientos autodestructivos como el consumo de alcohol o drogas, trastornos alimenticios o autolesionarse.**

Los niños que han sido abusados sexualmente también pueden experimentar sentimientos de culpa, vergüenza, miedo, traición, confusión, ira y depresión.

Contarle a alguien sobre abuso sexual puede ser muy difícil y abrumador, tanto para el niño como para quien recibe la información. Una respuesta adecuada a un niño que denuncia abuso sexual es importante para garantizar su seguridad, generar confianza y comenzar la sanación. Esto es lo que puede hacer:

- **Priorice las necesidades del niño.**
- **Intente mantener la calma y controlar sus emociones.**
- **Escuche. Deje que el niño hable.**
- **No intente investigar por su cuenta. Deje eso en manos de los profesionales.**
- **¡Créales! Los niños rara vez mienten sobre abuso sexual.**
- **Asegúreles que no es su culpa.**
- **Hágales saber que hicieron lo correcto al contarlo.**
- **Asegúreles que esto no cambia lo que usted siente por él.**
- **Haga todo lo posible por mantenerlo seguro.**
- **Busque ayuda profesional a través de un Centro de Defensa del Niño o un consejero.**
- **Denúncielo! El abuso sexual infantil es un delito.**

El niño podría alarmarse y pensar que es necesario denunciar el abuso, ya que el abusador podría ser alguien a quien ama y en quien confía. El abusador podría haber amenazado con hacerle daño a él o a alguien de su familia y haberle dicho que mantuviera el abuso en secreto. Los abusadores sexuales pueden ser muy manipuladores.

¿Cómo denunciar el abuso sexual infantil?

Llame a la línea directa del Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois (DCFS) al 1-800-25-ABUSE (1-800-252-2873). Puede presentar una denuncia a la línea directa del DCFS sin dar su nombre. Si es posible, proporcione la siguiente información: **nombre del niño, dirección, fecha de nacimiento, información sobre sus hermanos, nombre del padre, madre o tutor, número de teléfono**, o informe a la policía local.