

¡Prudencia acuática... SUPERVISE!

El verano ya está aquí y los niños en todas partes de Illinois están preparándose para ir a las piscinas, lagos y a las piscinitas de “niños pequeños” para divertirse y refrescarse del calor. Pero no se olvide que los niños, por naturaleza, son rápidos y curiosos y deben ser supervisados en todo momento alrededor o dentro del agua. En 2002, hubieron 18 ahogos accidentales en Illinois. Estas muertes se pueden evitar con educación y supervisión adulta. Por favor, use las siguientes sugerencias de seguridad para proteger a los niños de las tragedias relacionadas con el agua en los meses de verano y durante todo el año.

Piscinas:

- Mantenga las escalerillas, muebles de patio y juguetes lejos de las piscinas sobre el nivel del terreno. ¡Los niños que están empezando a caminar son mejores trepadores que lo que usted se piensa!
- Ponga una cerca alrededor de la piscina y cierre la verja con llave. Las cubiertas de seguridad para piscinas y las alarmas proveen protección adicional.
- Los niños pequeños deben llevar puestos o usar dispositivos individuales de flotación, pero recuerde que estos dispositivos no reemplazan la supervisión de un adulto. Estos dispositivos pudieran desinflarse o resbalarse del cuerpo del niño, dejando al niño en una situación peligrosa.
- Advierta a las niñeras y a otros cuidadores que no desatiendan a los niños cuando estén cerca o dentro del agua.
- Designe a un adulto que sepa nadar para que supervise a los niños durante fiestas acuáticas.
- Aprenda a administrar la Resucitación Cardíaca - Pulmonar (CPR) y mantenga un equipo de rescate, un teléfono y los números de emergencia cerca de todas las piscinas. Cada segundo cuenta cuando se trata de prevenir la muerte o una lesión grave.

Piscinitas para Bebés:

- No se confíe asumiendo que las piscinitas para bebés son seguras debido a su poca profundidad. ¿Sabía usted que un niño pequeño se puede ahogar en una cantidad mínima de agua, tal como dos pulgadas? A los niños siempre hay que supervisarlos cuando están en una piscina para bebés.
- Vacíe la piscina inmediatamente después de cada uso y guárdela invertida.

Bañeras:

- Nunca deje a un niño pequeño solo en una bañera.
- No dependa en un asiento de bañera como medida de seguridad.
- No permita que los niños jueguen solos en los cuartos de baño.

Baldes:

- Recuerde que los baldes de cinco galones de agua representan un peligro para los bebés y los niños que están empezando a caminar. Ellos al jugar pudieran tropezarse y caerse adentro de los mismos y no ser capaces de liberarse.
- Vacíe y guarde todos los baldes fuera del alcance de los niños.